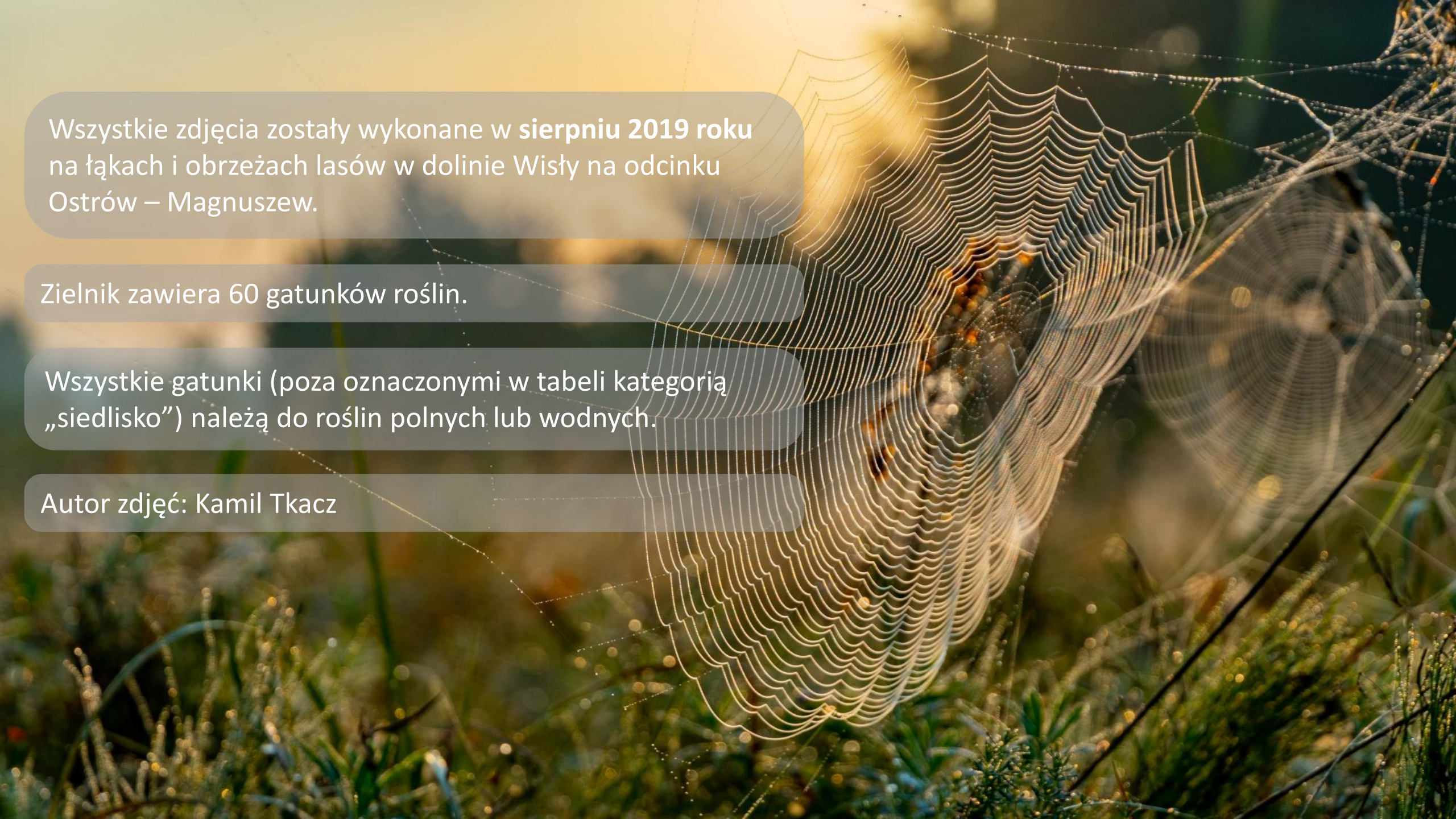


ROŚLINY POLNE I WODNE DOLINY
WISŁY
W OKOLICACH
GMINY MAGNUSZEW

Kamil Tkacz
2019 r.



Wszystkie zdjęcia zostały wykonane w **sierpniu 2019 roku** na łąkach i obrzeżach lasów w dolinie Wisły na odcinku Ostrów – Magnuszew.

Zielnik zawiera 60 gatunków roślin.

Wszystkie gatunki (poza oznaczonymi w tabeli kategorią „siedlisko”) należą do roślin polnych lub wodnych.

Autor zdjęć: Kamil Tkacz

Spis treści

1. Astrowate
2. Babkowate
3. Bobowate
4. Bobrkowate
5. Bodziszkowate
6. Dziurawcowate
7. Dzwonkowate
8. Jaskrowate
9. Jasnotowate
10. Krwawnicowate
11. Marzanowate
12. Niecierpkowate
13. Ogórecznikowate
14. Pierwiosnkowate
15. Pokrzywowate
16. Powojowate
17. Rdestowate
18. Różowate
19. Selerowate
20. Skrzypowate
21. Szczawikowate
22. Szczeciowate
23. Trędownikowate
24. Widłakowate
25. Wiechlinowate
26. Wiesiołkowate
27. Wilczomleczowate
28. Wrzosowate
29. Zarazowate
30. Żabieńcowate



ASTROWATE

Chaber bławatek



Nazwa polska: Chaber bławatek

Nazwa łacińska: *Centaurea cyanus*

Status: Antropofit zadomowiony
(archeofit)

Zastosowania: Roślina lecznicza
(działanie moczopędne,
przeciwzapalne);
Kiedyś pozyskiwano z
niej barwnik







Cykoria podróżnik



Nazwa polska: Cykoria podróżnik

Nazwa łacińska: *Cichorium intybus*

Status: Antropofit
zadomowiony
(archeofit)

Zastosowania: Roślina lecznicza;
Stosowana w
homeopatii







Jastrzębiec gładki



Nazwa polska: Jastrzębiec gładki

Nazwa łacińska: *Hieracium laevigatum*

Status: Gatunek rodzimy













Kozibród łąkowy



Nazwa polska: Kozibród łąkowy

Nazwa łacińska: *Tragopogon pratensis*

Status: Gatunek rodzimy







Krwawnik pospolity



- Nazwa polska:** Krwawnik pospolity
- Nazwa łacińska:** *Achillea millefolium*
- Status:** Gatunek rodzimy
- Zastosowania:** Roślina kosmetyczna (maseczki, kremy, kąpiele relaksacyjne);
Roślina lecznicza (działanie przeciwzapalne, przeciwkrwotoczne)











Łopian większy



Nazwa polska: Łopian większy

Nazwa łacińska: *Arctium lappa*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina lecznicza;
Korzenie są jadalne;
„Dandelion and burdock” – napój brytyjski z korzeni łopianu i mniszka







Mniszek pospolity



Nazwa polska: Mniszek pospolity

Nazwa łacińska: *Teraxacum officinale*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina lecznicza (poprawa trawienia, może wykazywać działanie przeciwnowotworowe, stosowany przy chorobach dróg żółciowych i chorobach nerek)











Oman łąkowy



Nazwa polska: Oman łąkowy

Nazwa łacińska: *Inula britannica*

Status: Gatunek rodzimy







Ostrożeń polny



Nazwa polska: Ostrożeń polny

Nazwa łacińska: *Cirsium arvense*

Status: Gatunek rodzimy







Przymiotno białe



Nazwa polska: Przymiotno białe

Nazwa łacińska: *Erigeron annuus*

Status: Antropofit
zadomowiony (kenofit)











Przymiotno kanadyjskie (konyza kanadyjska)



Nazwa polska: Przymiotno kanadyjskie

Nazwa łacińska: *Conyza canadensis*

Status: Antropofit
zadomowiony (kenofit)









Rumianek pospolity



Nazwa polska: Rumianek pospolity

Nazwa łacińska: *Chamomilla recutita*

Status: Antropofit
zadomowiony
(archofit)







Wrotycz pospolity



Nazwa polska:	Wrotycz pospolity
Nazwa łacińska:	<i>Tanacetum vulgare</i>
Status:	Gatunek rodzimy
Zastosowania:	Roślina lecznicza (domieszka do leków przeciw wszawicy); Zapach odstrasza owady – repelent; Ekologiczne zwalczanie stonki ziemniaczanej i mszyc











BABKOWATE



Babka lancetowata



Nazwa polska: Babka lancetowata

Nazwa łacińska: *Plantago lanceolata*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina lecznicza
(właściwości
bakteriobójcze, środek
wykrztuśny)











Babka zwyczajna



Nazwa polska: Babka zwyczajna

Nazwa łacińska: *Plantago major*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina lecznicza
(właściwości
bakteriobójcze, środek
wykrztuśny)







BOBOWATE



Groszek leśny



Nazwa polska: Groszek leśny

Nazwa łacińska: *Lathyrus sylvestris*

Status: Gatunek rodzimy













Komonica zwyczajna



Nazwa polska: Komonica zwyczajna

Nazwa łacińska: *Lotus corniculatus*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina uprawiana na paszę i susz







Koniczyna biała



Nazwa polska: Koniczyna biała

Nazwa łacińska: *Trifolium repens*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina pastewna;
Roślina lecznicza
(działanie
przeciwreumatyczne)





Koniczyna łąkowa



Nazwa polska: Koniczyna łąkowa

Nazwa łacińska: *Trifolium pratense*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina pastewna;
Dawniej roślina
lecznicza (środek
moczopędny)







Wilżyna bezbronna



Nazwa polska: Wilżyna bezbronna

Nazwa łacińska: *Ononis arvensis*

Status: Gatunek rodzimy







Wyka ptasia



Nazwa polska: Wyka ptasia

Nazwa łacińska: *Vicia cracca*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina pastewna











BOBRKOWATE



Grzybieńczyk wodny



Nazwa polska: Grzybieńczyk wodny

Nazwa łacińska: *Nymphoides peltata*

Status: Gatunek rodzimy

Uwagi: Gatunek pod ścisłą
ochroną gatunkową
(narażony na
wyginięcie)



BODZISZKOWATE



Bodziszek łąkowy

Nazwa polska: Bodziszek łąkowy

Nazwa łacińska: *Geranium pratense*

Status: Gatunek rodzimy











DZIURAWCOWATE



Dziurawiec zwyczajny



Nazwa polska: Dziurawiec zwyczajny

Nazwa łacińska: *Hypericum perforatum*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina lecznicza
(zmniejsza objawy umiarkowanej depresji)









DZWONKOWATE



Dzwonek okrągłolistny



Nazwa polska: Dzwonek okrągłolistny
Nazwa łacińska: *Campanula rotundifolia*
Status: Gatunek rodzimy











JASKROWATE



Jaskier rozłogowy



- Nazwa polska:** Jaskier rozłogowy
Nazwa łacińska: *Ranunculus repens*
Status: Gatunek rodzimy
Zastosowania: Roślina ozdobna





JASNOTOWATE



Głowienka pospolita



Nazwa polska: Głowienka pospolita

Nazwa łacińska: *Prunella vulgaris*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina lecznicza
(używana do płukania
gardła przeciw anginie,
własności
przeciwbiegunkowe)







Mięta polna



Nazwa polska: Mięta polna

Nazwa łacińska: *Mentha arvensis*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Produkcja metanolu;
Roślina lecznicza
(ułatwia trawienie)











KRWAWNICOWATE



Krwawnica pospolita



Nazwa polska: Krwawnica pospolita

Nazwa łacińska: *Lythrum salicaria*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina lecznicza
(działanie
przeciwzapalne,
rozszerza naczynia
krwionośne)







MARZANOWATE



Przytulia właściwa



Nazwa polska: Przytulia właściwa

Nazwa łacińska: *Galium verum*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Stosowana do produkcji sera Gloucester







NIECIERPKOWATE



Niecierpek drobnokwiatowy



Nazwa polska: Niecierpek
drobnokwiatowy

Nazwa łacińska: *Impatiens noli-tangere*

Status: Gatunek rodzimy







OGÓR ECZNIKOWATE



Farbownik polny



Nazwa polska: Farbownik polny

Nazwa łacińska: *Anchusa arvensis*

Status: Gatunek rodzimy







Żmijowiec zwyczajny



Nazwa polska: Żmijowiec zwyczajny

Nazwa łacińska: *Echium vulgare*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina miododajna;
Roślina ozdobna;







Żywokost lekarski



- Nazwa polska:** Żywokost lekarski
- Nazwa łacińska:** *Symphytum officinale*
- Status:** Gatunek rodzimy
- Zastosowania:** Roślina lecznicza
(okłady ułatwiają gojenie się ran)







PIERWIOSNKOWATE



Tojeść pospolita



Nazwa polska: Tojeść pospolita

Nazwa łacińska: *Lysimachia vulgaris*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Stosowana do kąpieli i pielęgnacji włosów









POKRZYWOWATE

Pokrzywa zwyczajna



Nazwa polska: Pokrzywa zwyczajna

Nazwa łacińska: *Urtica dioica*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina lecznicza
(wykorzystywana w historii przy wielu chorobach)





POWOJOWATE



Kielisznik zaroślowy



Nazwa polska: Kielisznik zaroślowy

Nazwa łacińska: *Calystegia sepium*

Status: Gatunek rodzimy







Powój polny



Nazwa polska: Powój polny

Nazwa łacińska: *Convolvulus arvensis*

Status: Gatunek rodzimy







RDESTOWATE



Rdest plamisty



Nazwa polska: Rdest plamisty

Nazwa łacińska: *Polygonum persicaria*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina lecznicza w medycynie ludowej (przeciwzapalna, przeciwkrwotoczna)







Szczaw tępolistny



Nazwa polska: Szczaw tępolistny

Nazwa łacińska: *Polygonum persicaria*

Status: Gatunek rodzimy









Szczaw zwyczajny



Nazwa polska: Szczaw zwyczajny

Nazwa łacińska: *Rumex acetosa*

Status: Gatunek rodzimy





RÓŻOWATE



Jeżyna popielica



Nazwa polska: Jeżyna popielica

Nazwa łacińska: *Rubus caesius*

Status: Gatunek rodzimy

Siedlisko: Lasy aluwialne







Krwiściąg lekarski



- Nazwa polska:** Krwiściąg lekarski
- Nazwa łacińska:** *Sanguisorba officinalis*
- Status:** Gatunek rodzimy
- Zastosowania:** Roślina pastewna;
Roślina lecznicza
(tamowanie krwi przy
nieżycie żołądka)



Pięciornik srebrny



Nazwa polska: Pięciornik srebrny

Nazwa łacińska: *Potentilla argentea*

Status: Gatunek rodzimy









SELEROWATE



Barszcz zwyczajny



Nazwa polska: Barszcz zwyczajny

Nazwa łacińska: *Heracleum sphondylium*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Dawniej robiono z niego potrawy











Marchew zwyczajna



Nazwa polska: Marchew zwyczajna

Nazwa łacińska: *Daucus carota*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Korzeń odmiany podgatunku *Daucus carota* subsp. *Sativus* to warzywo









Mikołajek płaskolistny



Nazwa polska: Mikołajek płaskolistny

Nazwa łacińska: *Eryngium planum*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina ozdobna











SKRZYPOWATE



Skrzyp polny



Nazwa polska: Skrzyp polny

Nazwa łacińska: *Equisetum arvense*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina lecznicza
(źródło łatwo przyswajalnej krzemionki)





Skrzyp zimowy



Nazwa polska: Skrzyp zimowy

Nazwa łacińska: *Equisetum hyemale*

Status: Gatunek rodzimy







SZCZAWIKOWATE



Szczawik zajęczy



Nazwa polska: Szczawik zajęczy

Nazwa łacińska: *Oxalis acetosella*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina lecznicza (źródło witaminy C, działanie moczopędne i przeciwzapalne); Dawniej wytwarzano z niego kwas mrówkowy; Służył jako środek czyszczący





SZCZECIOWATE



Driakiew gołębia



Nazwa polska: Driakiew gołębia

Nazwa łacińska: *Scabiosa columbaria*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina ozdobna







TREĐOWNIKOWATE



Dziewanna drobnokwiatowa



- Nazwa polska:** Dziewanna drobnokwiatowa
- Nazwa łacińska:** *Verbascum thapsus*
- Status:** Gatunek rodzimy
- Zastosowania:** Roślina lecznicza (działanie przeciwbólowe, stosowana na obrzęki)







Dziewanna wielkokwiatowa



Nazwa polska: Dziewanna wielkokwiatowa

Nazwa łacińska: *Verbascum densiflorum*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina lecznicza (działanie wykrztuśne)







WIDŁAKOWATE



Widłak jałowcowaty



Nazwa polska: Widłak jałowcowaty

Nazwa łacińska: *Lycopodium annotinum*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Zarodniki stosowane dawniej przy produkcji leków, wykorzystywane dalej w medycynie Dalekiego Wschodu

Siedlisko: Cieniste lasy











WIECHLINOWATE



Trzcina pospolita



Nazwa polska: Trzcina pospolita

Nazwa łacińska: *Phragmites australis*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Element biologicznych oczyszczalni ścieków;
Składnik pasz dla zwierząt;
Dawniej używana w budownictwie







WIESIOŁKOWATE



Wiesiołek dwuletni



Nazwa polska: Wiesiołek dwuletni

Nazwa łacińska: *Oenothera biennis*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina lecznicza (olej z nasion obniża ciśnienie krwi i cholesterol)











WILCZOMLECZOWATE



Wilczomlec sosnka



Nazwa polska: Wilczomlec sosnka

Nazwa łacińska: *Euphorbia cyparissias*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Wykorzystywany w homeopatii







WRZOSOWATE



Wrzos zwyczajny



Nazwa polska: Wrzos zwyczajny

Nazwa łacińska: *Calluna vulgaris*

Status: Gatunek rodzimy

Zastosowania: Roślina lecznicza
(działanie przeciwzapalne, moczopędne i uspokajające)

Siedlisko: Suche bory sosnowe, wrzosowiska









ZARAZOWATE



Pszeniec zwyczajny



Nazwa polska: Pszeniec zwyczajny

Nazwa łacińska: *Melampyrum pratense*

Status: Gatunek rodzimy

Siedlisko: Lasy







ŻABIEŃCOWATE



Strzałka wodna



Nazwa polska: Strzałka wodna

Nazwa łacińska: *Sagittaria sagittifolia*

Status: Gatunek rodzimy



Bibliografia:

- [Wikipedia.com](https://www.wikipedia.com)
- [florapolski.eu](https://www.florapolski.eu)
- atlas.roslin.pl